



## **SOLASOL – SOLIDARITÉ AUTOUR DU SOLEIL**

BP 772, Sokodé, Togo - Tél. +228 23 20.51.58 / 90 08.88.98

[www.solasol.org](http://www.solasol.org) - [contact@solasol.org](mailto:contact@solasol.org)

### **Cuisine solaire et économique : Formation, construction et vulgarisation auprès de la population togolaise**

#### ***Camp de vacances international***

#### **Préparation au voyage**

Pour profiter au mieux de votre séjour, nous vous recommandons de bien préparer votre voyage. En particulier, pensez à prendre avec vous :

- un sac de couchage léger
- un spray anti-moustiques
- des tongs de douche
- crème solaire
- lunettes de soleil
- chapeaux et casquettes
- vêtements longs et légers pour lutter contre le soleil et les moustiques
- adaptateur universel pour prise électrique (système français)
- lampe torche en cas de coupures de courant (de préférence solaire ou dynamo, pour les mêmes raisons...)
- photocopies de tous vos documents officiels

#### **Santé**

Prenez impérativement rendez-vous avec votre médecin afin de mettre à jour vos vaccins. En particulier, le vaccin contre la fièvre jaune est OBLIGATOIRE, sans exception. Nous recommandons fortement de prendre une prophylaxie contre la malaria (mais pas LARIAM aux effets secondaires très désagréables) et une bonne trousse de secours. Pensez également à vérifier votre couverture pour les soins médicaux à l'étranger, ainsi que les modalités de rapatriement en cas de nécessité.

#### **Formalités douanières**

- Passeport en cours de validité
- Visa d'entrée
- Carnet de vaccination (fièvre jaune obligatoire !)
- Conseil : emporter quelques photos passeport, ça peut toujours servir

#### **Monnaie**

Le franc CFA est la monnaie utilisée au Togo. Vous ne pouvez vous en procurer qu'en Afrique. A titre informatif (les taux de change varient selon la saison): 1 euro = 650 Fcfa. Vous pouvez apporter des euros, des francs Suisses, des dollars, mais l'euro reste le plus avantageux au niveau du change.

#### **Dons**

Comme nous ne recevons aucune subvention, nous acceptons volontiers des dons pour nous aider dans nos actions. En particulier, nous recherchons les couvertures de survie de la Croix-Rouge (qui font de bons réflecteurs pour les fours solaires) et du matériel didactique pour les enfants. Merci !

Info : [contact@solasol.org](mailto:contact@solasol.org)